

Indicaciones para empezar conversaciones después de la escuela

¡El tiempo lo es todo!
Use estas sugerencias cuando pueden estar juntos sin pantallas, distracciones, u otras demandas.



Establezca el tono.
Empiece sus preguntas con "Qué..." en lugar de "Por qué..." para crear un tono menos crítico y más tolerante.



Provoque una respuesta.
Use preguntas abiertas, en lugar de preguntas que se pueden responder con una palabra.



¡Sea curioso!
Sus hijos son expertos en sus propias experiencias, y ellos le pueden enseñar.



Para estudiantes de preescolar y escuela primaria

- ¿Cuál fue tu rosa (lo mejor), tu espina (lo peor) y tu capullo (algo que esperas con ansias) hoy?
- ¿Qué te hizo reír hoy?
- ¿Qué te confundió hoy?
- ¿Cuándo te sentiste frustrado/triste/enojado/orgulloso?
- Si hoy hubiera sido un color, ¿qué color sería?
- Si pudieras hacer una cosa de nuevo hoy, ¿cuál sería? ¿Por qué?
- ¿Qué leíste hoy que te hizo pensar?
- ¿Cómo moviste tu cuerpo hoy?

Para estudiantes de escuela intermedia

- ¿Cuál fue tu rosa (lo mejor), tu espina (lo peor) y tu capullo (algo que esperas con ansias) hoy?
- ¿Qué te hizo reír hoy?
- ¿Qué te confundió hoy?
- Si pudieras hacer una cosa de nuevo hoy, ¿cuál sería? ¿Por qué?
- ¿Qué problemas fueron capaces de resolver tú y tus amigos hoy?
- ¿Qué profesor fue el más divertido hoy? ¿Qué clase fue la más interesante?
- ¿Qué leíste hoy que te hizo pensar?
- Si le pusieras un título al día de hoy, ¿cuál sería?

Para estudiantes de bachillerato

- ¿Cuál fue tu brillo (algo de lo que estás orgulloso) y tu crecimiento (algo en lo que quieres trabajar) hoy?
- Si pudieras hacer una cosa de nuevo hoy, ¿cuál sería? ¿Por qué?
- ¿Cuándo te sentiste orgulloso hoy?
- ¿Qué tipo de cosas te preocupan a ti y a tus amigos en estos días? ¿Qué te entusiasma?
- ¿Qué te confundió hoy? ¿Qué te enfureció? ¿Con qué no estuviste de acuerdo?
- ¿Qué te molestó hoy?
- ¿Te sentiste incomprendido por alguien hoy? ¿Qué pasó? ¿Crees que has entendido mal otra persona? ¿Qué pasó?
- ¿Qué parte de tu día de hoy crees que me sorprendería?