

# 冷静骰子



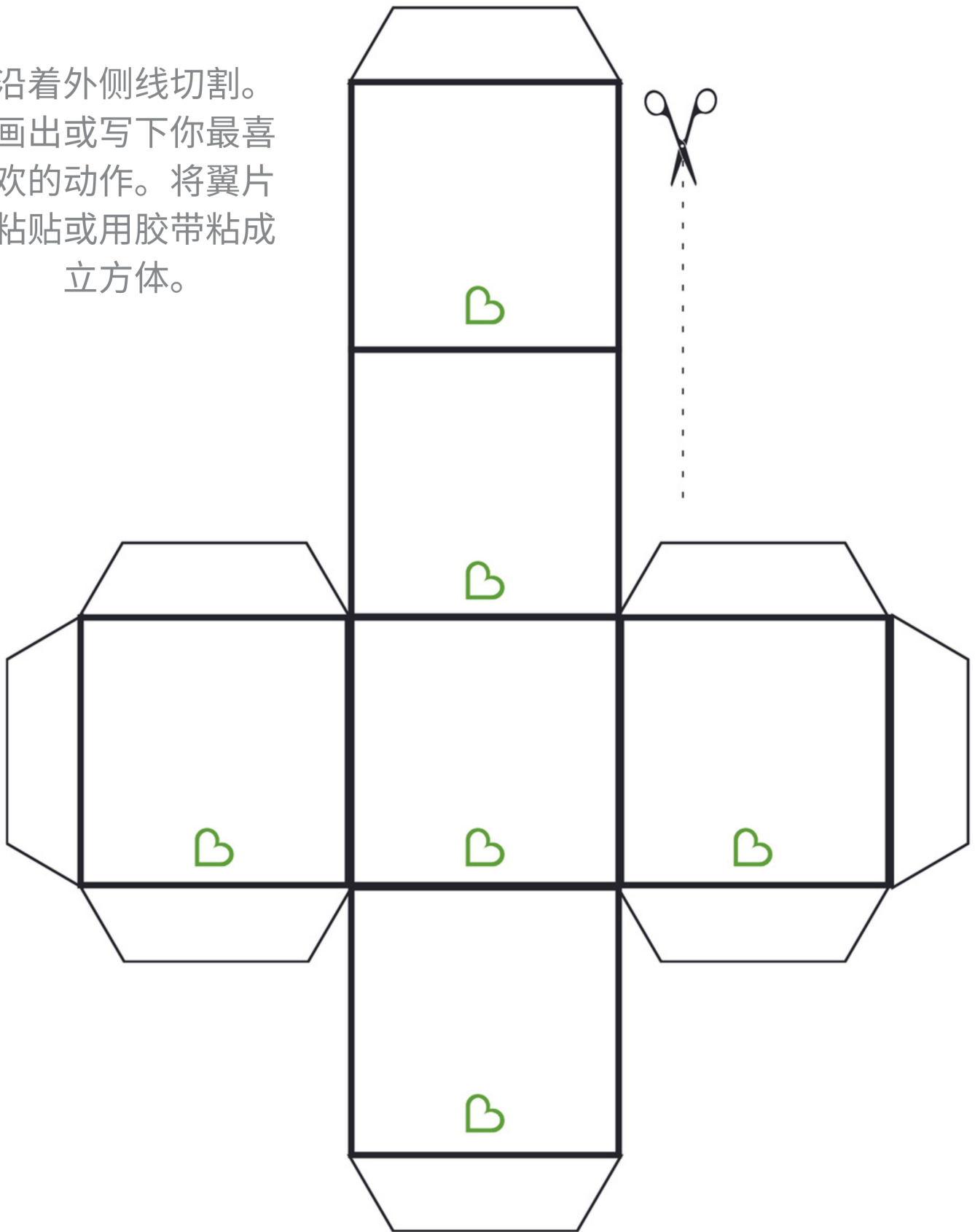
打印这些活动骰子，以有趣的方式与您的孩子一起冷静休息。

本项目旨对学生和家庭的心理调整和行为改善提供帮助，并就此提供相关学术支持。其中，第二部分由美国卫生与公众服务部(HHS)疾病控制和预防中心(CDC)提供支持，并成为财政援助奖金的一部分，其总金额高达434,555美元，100%由CDC/HHS资助。这些内容仅代表作者的观点，并不代表CDC/HHS或美国政府的官方观点，也未得到CDC/HHS或美国政府的背书认可。

**ACTION** FOR HEALTHY KIDS 

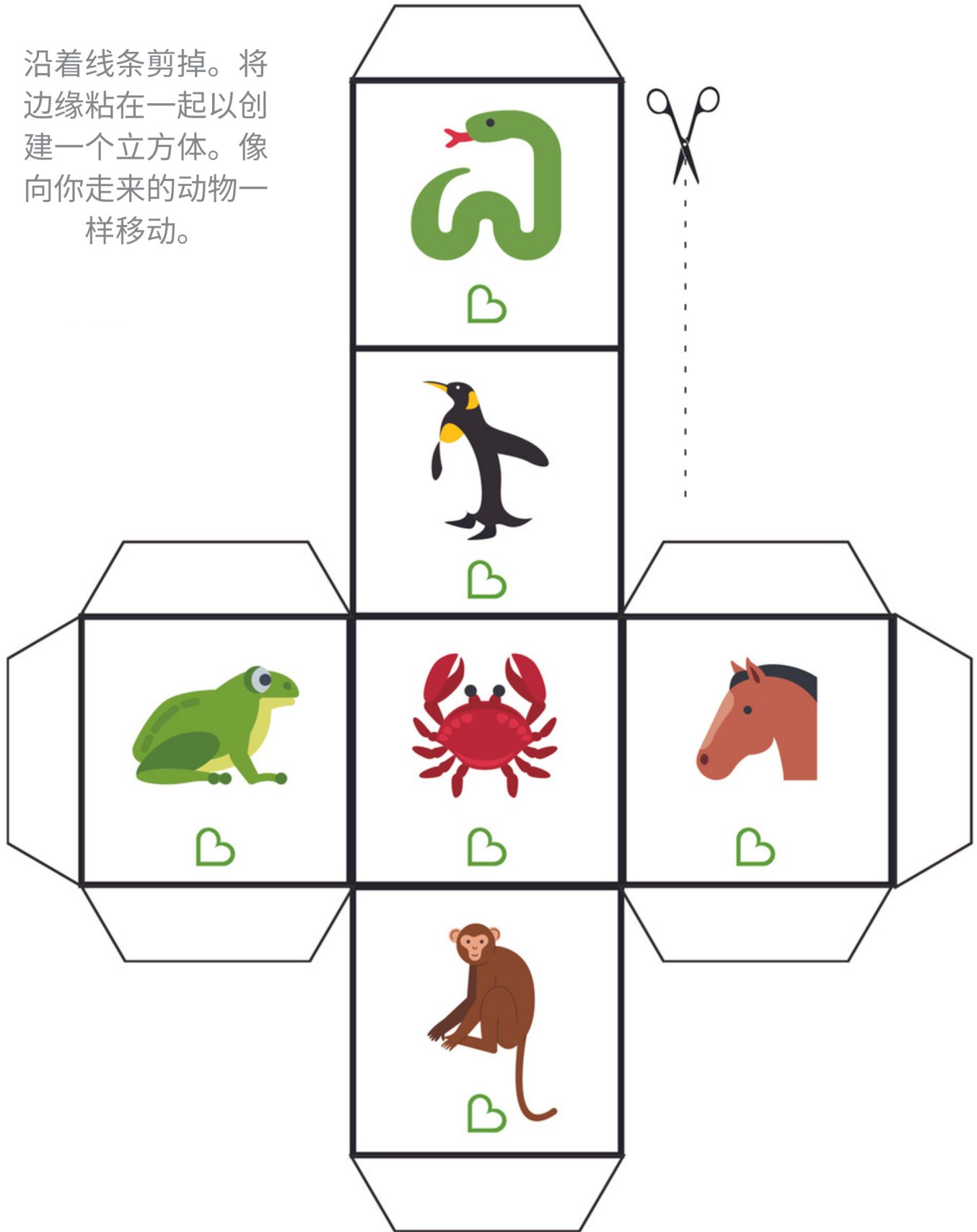
# 体力活动骰子

沿着外侧线切割。  
画出或写下你最喜欢的  
动作。将翼片  
粘贴或用胶带粘成  
立方体。



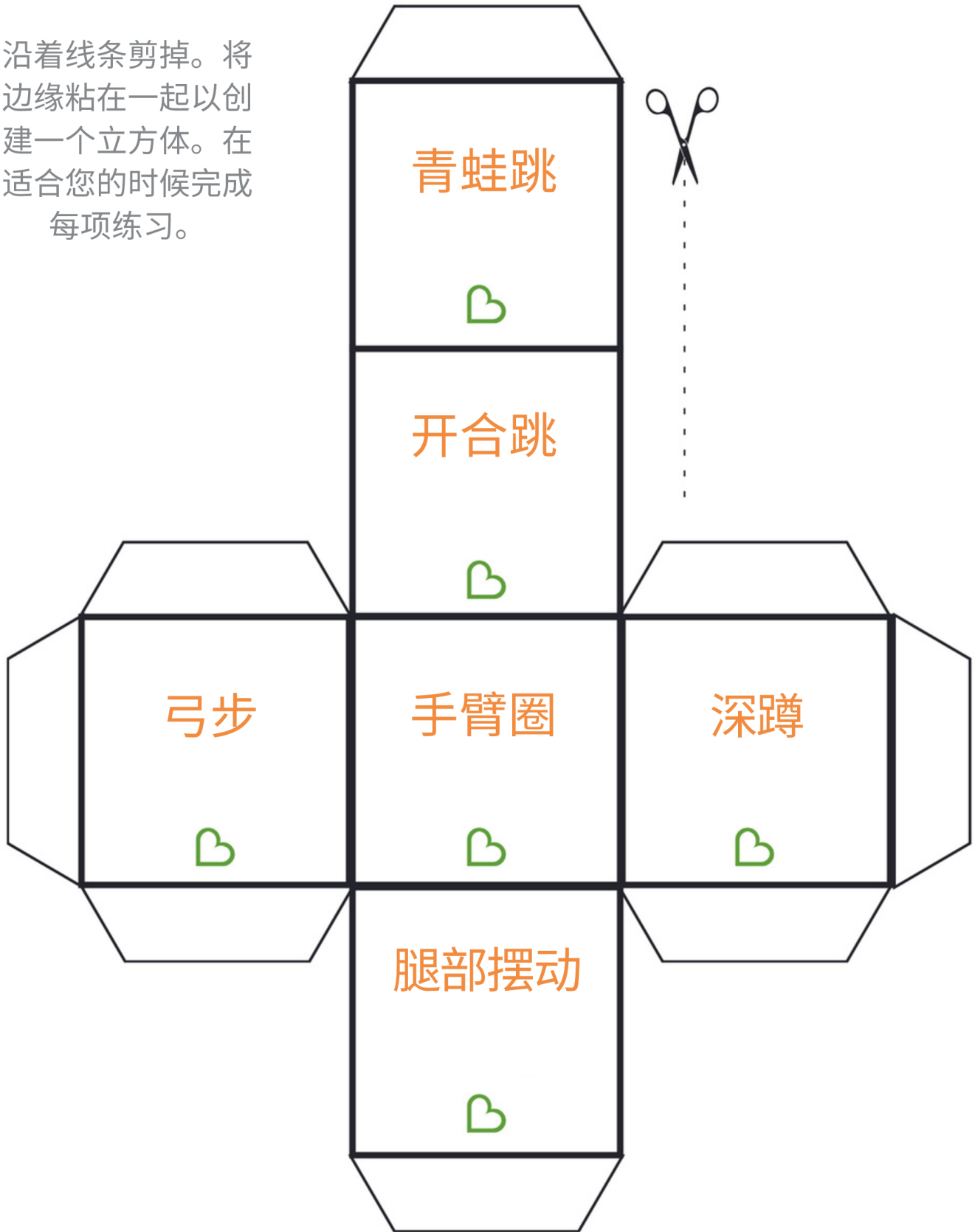
# 体力活动骰子：动物版

沿着线条剪掉。将边缘粘在一起以创建一个立方体。像向你走来的动物一样移动。



# 体力活动骰子

沿着线条剪掉。将边缘粘在一起以创建一个立方体。在适合您的时候完成每项练习。



# 体力活动骰子：彩色版

沿着线条剪掉。将边缘粘在一起以创建一个立方体。随着你所获得的颜色给你的感觉而移动。

