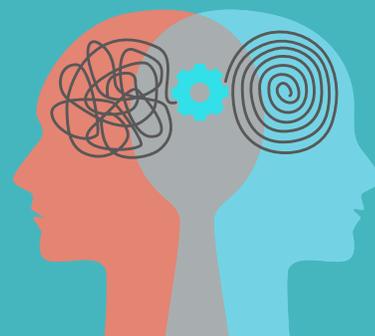


青少年心理健康资源： 家长和看护者指南

此资源列表仅用于教育和信息目的，不应用于诊断或治疗任何医疗状况，包括心理健康状况。健康儿童行动建议向有执照的医疗专业人员咨询。



如果您担心自己或他人的直接安全，请拨打 911（紧急服务）或 988（自杀和危机生命热线）。

帮助热线

自杀和危机应对	致电或发短信 988 或在 988lifeline.org 聊天
特雷弗项目： <u>LGBTQAI 青少年自杀热线</u>	致电 866-488-7386 或发短信 678678
SAMSHA 心理健康和药物滥用热线	800-662-HELP
全国家庭暴力热线	800-799-7233
饮食失调帮助热线	888-375-7767 (10am-10pm EST)

信息资源

给父母的自残信息	康奈尔大学情况说明书
支持您所爱的 LGBTQAI 人	<u>PFLAG 国家</u>
早期严重精神疾病治疗定位器	<u>SAMSHA</u>
儿童心理健康筛查工具	美国心理健康协会的家长测试
药物使用和滥用	<u>SAMHSA 的家长和看护者资源</u>
亲密伴侣暴力	爱就是尊重
生殖健康资源	美国儿科学会的青少年保健信息

本项目旨对学生和家庭的心理调整和行为改善提供帮助，并就此提供相关学术支持。其中，第二部分由美国卫生与公众服务部(HHS)疾病控制和预防中心(CDC)提供支持，并成为财政援助奖金的一部分，其总金额高达434,555美元，100%由CDC/HHS资助。这些内容仅代表作者的观点，并不代表CDC/HHS或美国政府的官方观点，也未得到CDC/HHS或美国政府的背书认可。