

Dados para calmarse



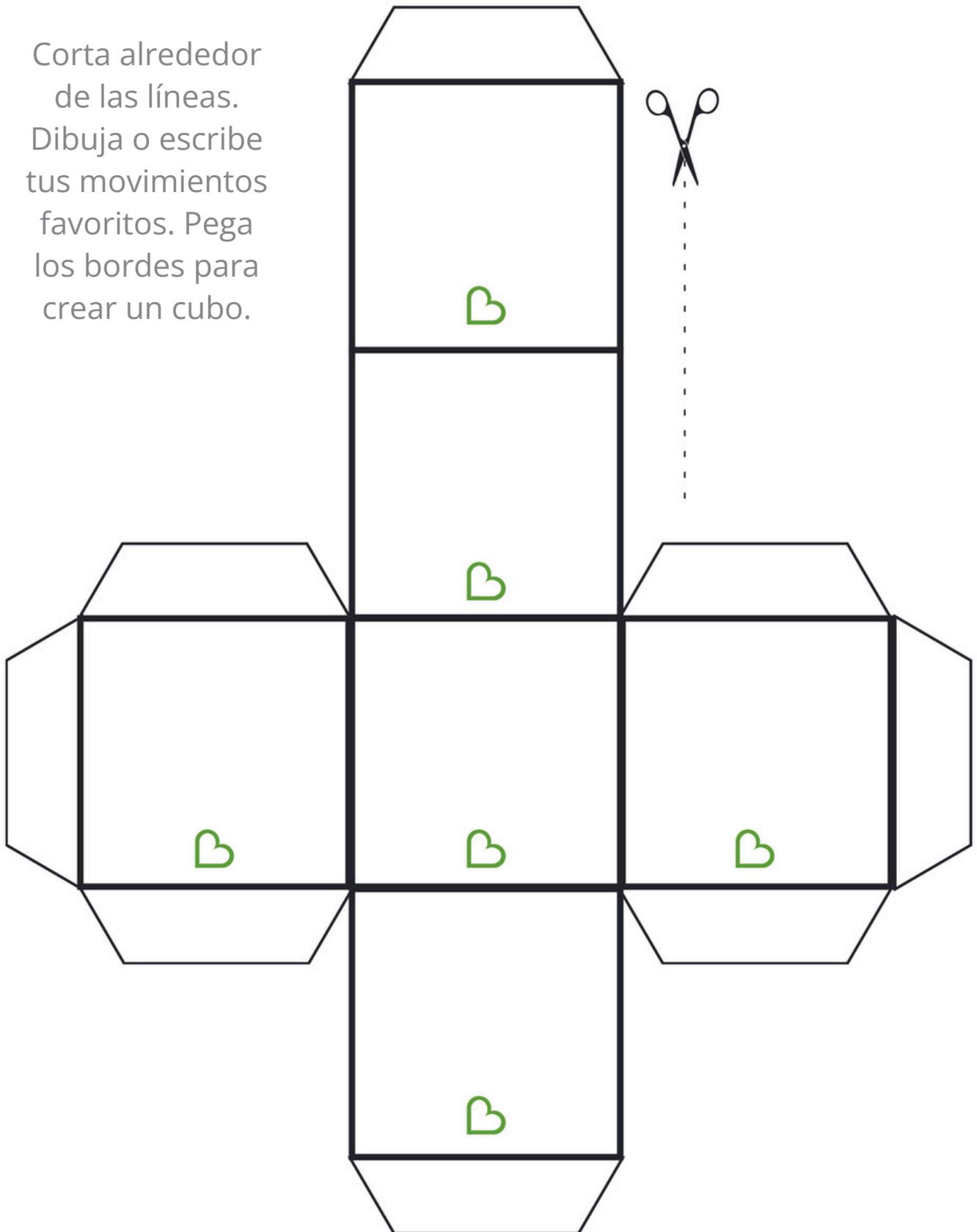
Imprima estas actividades con dados para tener formas divertidas de tomar un descanso y calmarse con su hijo.

Este proyecto sobre mejorar el apoyo mental, conductual y académico para estudiantes y familias, Parte 2, cuenta con el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés) como parte de una subvención de asistencia financiera por un total de \$434,555 con un 100 por ciento financiado por los CDC/HHS. El contenido es el del autor o autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales ni un respaldo de los CDC/HHS o el gobierno de los EE. UU.

ACTION FOR HEALTHY KIDS 

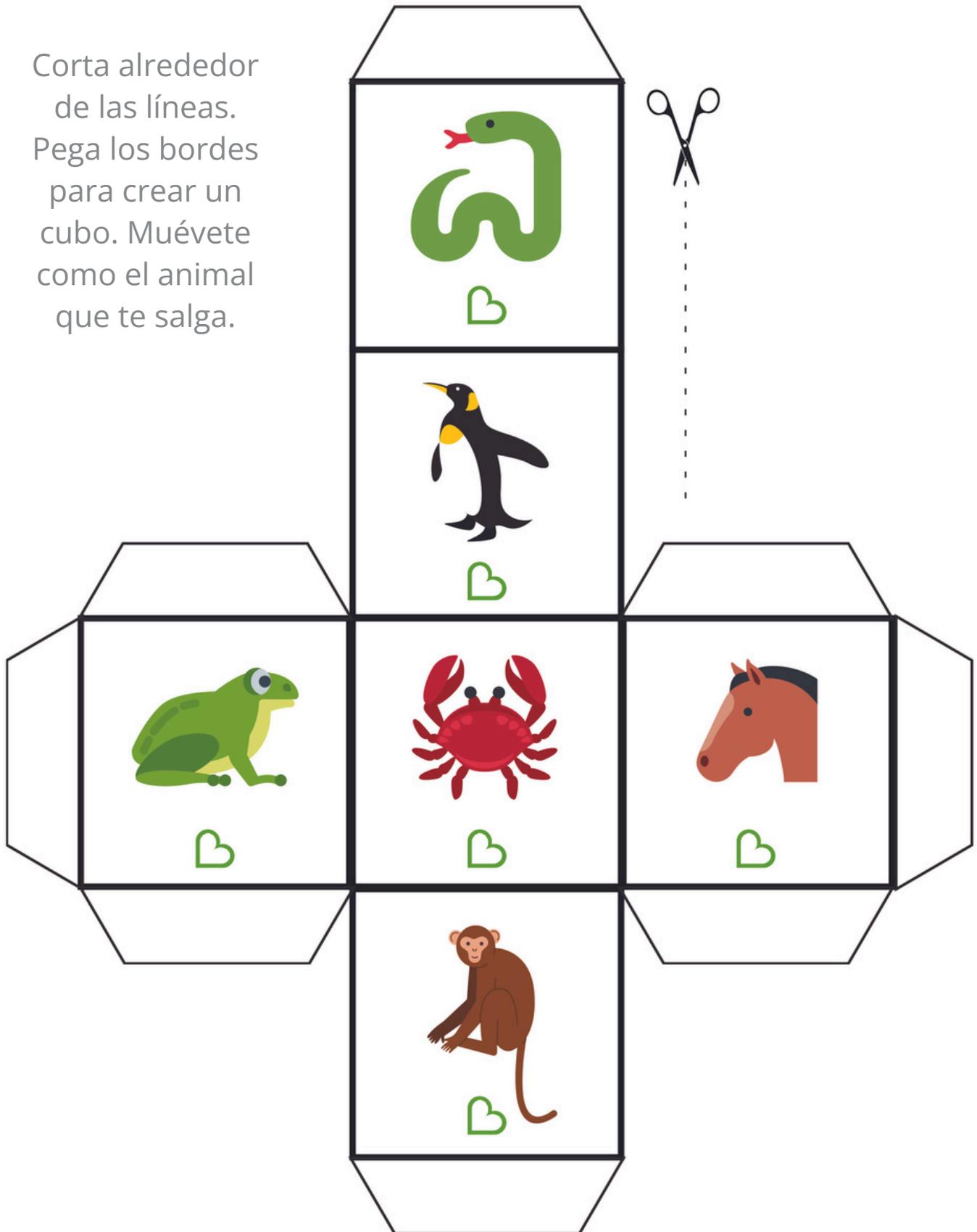
Dados de actividad física

Corta alrededor de las líneas.
Dibuja o escribe tus movimientos favoritos. Pega los bordes para crear un cubo.



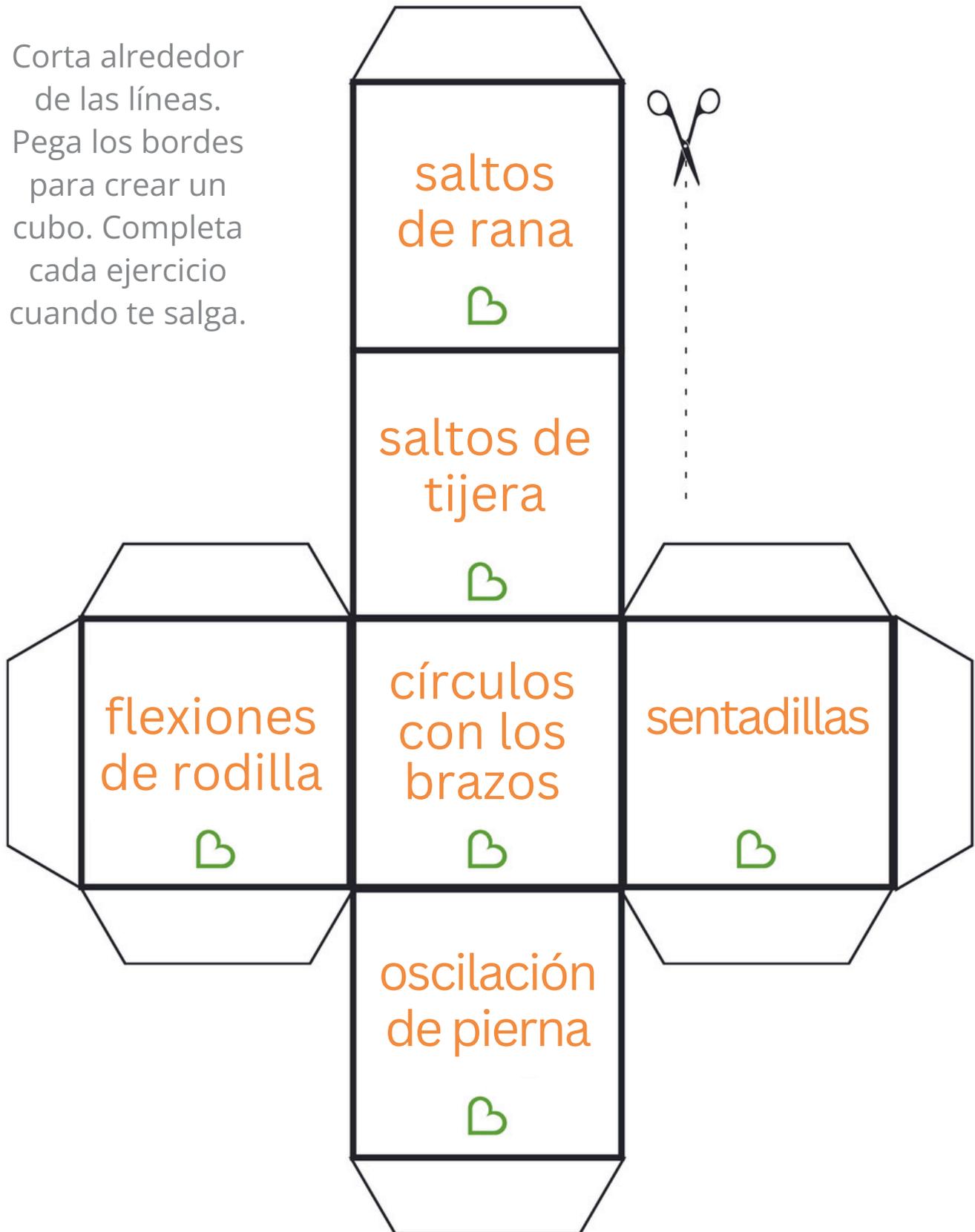
Dados de actividad física: Edición de animales

Corta alrededor de las líneas.
Pega los bordes para crear un cubo. Muévete como el animal que te salga.



Dados de actividad física

Corta alrededor de las líneas.
Pega los bordes para crear un cubo. Completa cada ejercicio cuando te salga.



Dados de actividad física: Edición de colores

Corta alrededor de las líneas. Pega los bordes para crear un cubo. Muévetede la forma en que te hace sentir el color que te salga.

