

Conexiones con confianza

Los problemas de salud mental entre los jóvenes de nuestro país son un problema de salud pública cada vez mayor. Conexiones con confianza es una campaña desarrollada por Action for Healthy Kids, en asociación con la Fundación CDC, para apoyar la salud mental y el bienestar de los jóvenes a través de la participación de los padres y la familia.



Conexiones con confianza es una colección de recursos diseñados para que los padres y acudientes de niños en los grados K-12 aprendan y apoyen la salud mental de los jóvenes.

El apoyo a la salud mental de los jóvenes se basa firmemente en una relación sólida, una conexión de confianza, entre padres e hijos.



Descargue los recursos

Escanee el código QR a continuación o visite el mini sitio web de Conexiones con confianza para encontrar más de 30 recursos gratuitos, que van desde temas de conversación hasta actividades familiares.



ACTION FOR
HEALTHY
KIDS

confidentconnections.org

Conexiones con confianza

Acerca de los recursos

Para que sean lo más accesibles, prácticos y específicos posible, los recursos de Conexiones con confianza se han organizado en las siguientes categorías.



Conexiones con confianza

DECIR

Estrategias para involucrar a sus hijos en conversaciones significativas.



Conexiones con confianza

HACER

Actividades para crear conexiones con sus hijos en formas auténticas y significativas.



Conexiones con confianza

APRENDER

Información para profundizar su comprensión sobre la salud mental de los jóvenes.



Con enfoques que incluyen sugerencias de conversación, tarjetas familiares de BINGO y más, Conexiones con confianza brinda orientación para participar en conversaciones significativas, actividades para conectarse de manera auténtica e información para profundizar la comprensión de los padres sobre la salud mental de los jóvenes.



ACTION FOR
HEALTHY KIDS

confidentconnections.org

Este proyecto fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés) como parte de una adjudicación de asistencia financiera por un total de \$434,555 con el 100 por ciento financiado por los CDC/HHS. El contenido es el del autor o autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales ni un respaldo de los CDC/HHS o el gobierno de los EE.UU.