

Recursos de salud mental para la juventud: Una guía para padres y acudientes

Esta lista de recursos está destinada únicamente para fines educativos e informativos y no debe usarse para diagnosticar o tratar ninguna condición médica, incluidas las condiciones de salud mental. Action for Healthy Kids recomienda consultar con un profesional médico autorizado.



Si le preocupa su seguridad inmediata o la de otra persona, llame al 911 (servicios de emergencia) o al 988 (línea de prevención del suicidio y crisis).

Líneas de ayuda

Suicidio y respuesta a crisis	Llame o envíe un mensaje 988 o chat al 988lifeline.org
Trevor Project: Línea directa de suicidio para jóvenes LGBTQAI	Llame al 866-488-7386 o envíe un mensaje al 678678
SAMSHA línea directa para la salud mental y el abuso de sustancias	800-662-HELP
Línea directa nacional de violencia doméstica	800-799-7233
Línea de ayuda para trastornos alimentarios	888-375-7767 (10am-10pm EST)

Información de recursos

Información sobre autolesiones para padres	Hoja informativa de la Universidad de Cornell
Apoyo para su ser querido LGBTQAI	PFLAG National
Localizador de tratamiento temprano de enfermedades mentales graves	SAMSHA
Herramienta de evaluación de la salud mental infantil	Evaluación para Padres de Mental Health America
Uso y abuso de sustancias	Recursos para Padres y Acudientes de SAMHSA
Violencia de pareja	El Amor es Respeto
Recursos de salud reproductiva	Información sobre el cuidado de la salud de los adolescentes de la Academia Americana de Pediatría

Este proyecto fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés) como parte de una adjudicación de asistencia financiera por un total de \$400,000 con el 100 por ciento financiado por los CDC/HHS. El contenido es del autor o autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales ni un respaldo de los CDC/HHS o el gobierno de los EE.UU.